



Jornal Quinzenal produzido pela Seção de Comunicação Social  
Redação: Ana Beatriz Aguiar, Juliana Sá e Sofia Montenegro

E-mail: [comunica@jfpe.jus.br](mailto:comunica@jfpe.jus.br)  
Jornalista responsável: Juliana Sá  
Fotos: Ascom JFPE

## JFPE promove uma semana dedicada à saúde dos servidores

Em comemoração ao Dia Nacional da Saúde, a Justiça Federal em Pernambuco (JFPE) promoveu, entre os dias 06 e 09 de agosto, uma semana dedicada à saúde física e mental. O evento contou com palestras sobre qualidade de vida, nutrição, transtornos de ansiedade e ressuscitação cardiopulmonar bem como momentos para aferição de pressão e glicemia. A palestra “A Importância de um Acompanhamento Nutricional Diferenciado”, ministrada pela Nutricionista Funcional e Coach Sandra Pessoa, deu início à Semana. Os participantes puderam aprender sobre a nutrição feita de maneira individualizada, visando às necessidades e comportamentos de cada corpo, evitando o excesso de proteínas, gorduras e açúcares e tendo uma dieta rica em fibras, assim como o consumo de produtos naturais sempre que possível. Já no segundo dia, o hipnoterapeuta e coach Clayton Costa apresentou sobre “A Ansiedade e o Impacto na Vida Social”. A metodologia usada pelo palestrante consistiu em focar nas reflexões sobre o passado e o futuro, além de trazer questões mentais e emocionais como falta de foco, falta de sentido existencial e baixa autoestima, falta de confiança e medos. Dando continuidade a Semana da Saúde, com o objetivo refletir sobre a vida, traçar planos, visualizar metas e se manter na direção correta, Icléa Braga (Servidora da JFPE e Coach Integral Sistêmica) ministrou a palestra “11 Passos para Melhorar sua Qualidade de Vida e Ter uma Vida Sistêmica”. O encontro teve um tom prático, leve e descontraído, incluindo a realização de um exercício de autoavaliação de acordo com os 11 pilares de uma vida sistêmica (emocional, espiritual, conjugal, social, intelectual, profissional, entre outros).



Segundo a palestrante, levar uma vida sistêmica é “uma forma de fazer as pessoas enxergarem que podem ter qualidade de vida fazendo o melhor no seu trabalho e na sua vida como um todo, pois, muitas vezes, elas pensam que precisam se dedicar e impulsionar todas as energias para o trabalho e esquecem da família, saúde, amigos, etc”. No último dia, aconteceu a aferição de pressão e glicemia e a palestra “Ressuscitação

Cardiopulmonar” com Maria Catarina de Melo Dias Guerra (Médica Cardiologista do TRF5ª Região). As ações e palestras tinham relações entre si e o objetivo maior desta Semana foi refletir e orientar sobre o bem-estar da nossa própria vida e de outras pessoas que convivem conosco. Assim, como coloca a servidora Carolina Pontes, “são melhorias pessoais, mas que, no momento que nos atinge, consequentemente afetam outras pessoas que estão ao nosso redor”.



## Projeto Prédio-Caixa: mutirão alcança mais de 200 acordos no mês de julho

De 18 a 30 de julho, o Cejusc da JFPE realizou, em parceria com a Caixa Econômica Federal, mais uma rodada de conciliações referentes ao Projeto Prédio-Caixa. No decorrer dos oito dias, das 354 audiências designadas, foram realizadas 318 que tiveram, como parte, ocupantes de 41 empreendimentos diferentes. As audiências resultaram em 288 acordos, representando um saldo de 90% de aproveitamento. O Cejusc celebrou a marca de mais de 1 mil audiências de conciliação realizadas pelo Projeto Prédio-Caixa desde o seu início, em outubro de 2017. Apenas de março a julho deste ano, foram 877 audiências realizadas e 714 acordos consolidados.

## JFPE cria comissão para debater novas diretrizes orçamentárias

A Direção do Foro da JFPE, em razão dos desdobramentos da Emenda Constitucional (EC) nº 95/2016, conhecida por PEC do Teto de Gastos, que submete os órgãos e poderes públicos a novo regramento orçamentário, impondo expressiva redução no orçamento desta Justiça Federal, decidiu instituir Comissão Interna para tratar do assunto. Considerando a necessidade de diminuir mecanismos de otimização de custos e implementar ações que objetivem adaptação à atual conjuntura do país, a Comissão ficará responsável por elaborar propostas de racionalização e contenção de despesas, de forma que o impacto do novo regramento não seja tão intenso nas atividades da JFPE. A Comissão Interna terá um prazo de 90 dias, contados da sua instalação, para apresentar as proposições ao Diretor do Foro, que levará ao Conselho Consultivo da instituição para deliberação. Como primeira medida, a Comissão procura ampliar o debate acerca da redução de custos a toda comunidade. Nesse sentido, foi criado um email, cujo endereço é [reducaoocustos@jfpe.jus.br](mailto:reducaoocustos@jfpe.jus.br), por onde servidores, magistrados, terceirizados e público em geral, podem enviar suas sugestões sobre o tema. A Portaria que institui a Comissão pode ser acessada na intranet ou no portal da JFPE.

## Sétima edição da Campanha “Por um Dia das Crianças mais feliz” na JFPE

**ONDE ENTREGAR SUA DOAÇÃO:**  
Fóruns da Justiça Federal em Pernambuco, Cabo de Santo Agostinho - Cidade Garapu (81) 3213-6700  
Goiana - Centro (81) 3351-2000  
Jaboatão dos Guararapes - Piedade (81) 3213-6900  
Palmares - Centro (81) 3661-8500  
Recife - Av. Recife (81) 3213-6000  
Recife - Av. Dantas Barreto (81) 3213-6500

**Doações até: 09/10/2018**

A Justiça Federal em Pernambuco (JFPE), pelo 7º ano consecutivo, abraça a campanha “Por um dia das crianças mais feliz”, que tem o objetivo de levar doações e alegria para as crianças com câncer que realizam tratamento no Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP). A ação, idealizada e coordenada pelo servidor lotado na Subseção do Cabo de Santo Agostinho, Jeremias Germano da Silva, solicita a mobilização dos servidores da JFPE para arrecadação de leite em pó, suplementos alimentares (Sustagen, Neston, Mucilon, aveia e similares), guloseimas, brinquedos, lenços de cabeça e bonés. As doações podem ser entregues até o dia 09 de outubro (terça-feira), na sede da JFPE e nos Juizados Especiais Federais, na Avenida Dantas Barreto, no Recife, ou nas subseções do Cabo de Santo Agostinho, Goiana, Jaboatão dos Guararapes e Palmares. Os donativos coletados serão entregues, no dia 11 de outubro (quinta-feira), durante a comemoração do Dia das Crianças no Hospital de Câncer de Pernambuco, no Bairro de Santo Amaro.